

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего  
МАДОУ ЦРР «Д/с № 170»

2023 № 162-оск

О.П. Каталийчук



**Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)  
в холодное время года (с сентября по май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка, дежурства	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности, дежурства	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность на игровой основе*	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность	10.50-12.00
Подготовка к обеду, чтение художественной литературы, дежурства, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после дневного сна, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, досуги, организованная совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность в центрах развития, кружки**	15.20-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, кружки**	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.40
Игры, самостоятельная деятельность, кружки**, уход детей домой	до 19.00

\* - физкультура на улице проводится по расписанию ООД

\*\* - посещение детьми кружков на основании заявления родителей (законных представителей)