



УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МАДОУ ЦРР «ДС № 170»
от «19» _____ 2023 № 162-ОСН
О.П. Каталийчук

**Режим дня в младшей группе (3-4 года)
в холодное время года (с сентября по май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность на игровой основе*	9.00-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность	9.55-11.35
Подготовка к обеду, чтение художественной литературы, обед	11.35-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после дневного сна, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, досуги, организованная совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность в центрах развития, кружки**	15.20-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, кружки**	15.45-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.35
Игры, самостоятельная деятельность, кружки*, уход детей домой	до 19.00

* - физкультура на улице проводится по расписанию ООД
** - посещение детьми кружков на основании заявления родителей (законных представителей)