

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МАДОУ ЦРР – «ДС № 170»
от «13» ~~сентября~~ 2023 № 162-ОСМ
О.Л. Каталийчук



**Режим дня во второй группе раннего возраста (2-3 года)
в холодное время года (с сентября по май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя зарядка, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность на игровой основе*	9.00-9.30
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность	9.30-11.30
Подготовка к обеду, игры, чтение художественной литературы, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после дневного сна, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, досуги, организованная совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность в центрах развития, кружки**	15.20-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	15.45-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	до 19.00

* - физкультура на улице проводится по расписанию ООД

** - посещение детьми кружков на основании заявления родителей (законных представителей)