

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего
МАДОУ ЦРР «Д/с № 170»

от «29» для «08» 2023 № 162-ден
П. Каталийчук



**Режим дня в первой группе раннего возраста (1-2 года)
в холодное время года (с сентября по май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя зарядка, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность: игры-занятия (в т.ч. интегрированные)	9.00-9.30
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с детьми	9.30-11.30
Подготовка к обеду, игры, чтение художественной литературы, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после дневного сна, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, досуги, организованная совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность в центрах развития	15.20-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	15.45-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги; уход детей домой	до 19.00