

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего

МАДОУ ЦРР «Д/с № 170»

от «04» / 08 / 2023 № 162-084

О.П. Каталийчук



**Режим дня в средней группе (4-5 лет)
в холодное время года (с сентября по май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка, дежурства	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности, дежурства	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность на игровой основе*	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная детская деятельность	10.55-11.40
Подготовка к обеду, чтение художественной литературы, дежурства, обед	11.40-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после дневного сна, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, досуги, организованная совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность в центрах развития, кружки**	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, кружки**	15.50-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.40
Игры, самостоятельная деятельность, кружки**, уход детей домой	до 19.00

* - физкультура на улице проводится по расписанию ООД

** - посещение детьми кружков на основании заявления родителей (законных представителей)